

[ Uratowaliśmy niejedno życie  
Teraz pomagamy ratować je innym ]

We've rescued many.

Now we'll teach many to rescue many more.



## KURS INSTRUKTORSKI PIERWSZEJ POMOCY EFR

## EMERGENCY FIRST RESPONSE INSTRUCTOR COURSE

>> Dlaczego warto ukończyć  
Kurs Instruktorski EFR  
w Centrum Treningowym  
AdrenaLTika? >> 2

>> Parę słów o federacji EFR >> 4

>> Uprawnienia Instruktora EFR >> 5

>> Inwestycja  
w Kurs Instruktorski EFR >> 6

>> Program  
Kursu Instruktorskiego EFR >> 7

>> Kto może uczestniczyć  
w Kursie Instruktorskim EFR? >> 8

Jeżeli czytasz ten informator to znaczy, że zastanawiasz się nad zdobyciem międzynarodowych, prestiżowych kwalifikacji Instruktora Pierwszej Pomocy EFR. W niniejszym folderze zebraliśmy ważne informacje dotyczące Kursu Instruktorskiego EFR i fakty, które pomogą Ci podjąć decyzję.



Twoim Trenerem na Kursie będzie Ane Piżl - ratownik medyczny i specjalistyczny, certyfikowany w Bristolu Trener EFR, absolwentka Akademii Medycznej w Warszawie; przeszkoliła ponad 10 tysięcy osób.

# Dlaczego warto ukończyć Kurs Instruktorski EFR w Centrum Treningowym AdrenaLTika?

## Pierwsi w Polsce!

AdrenaLTika była pierwszym w Polsce Centrum Treningowym EFR, które rozpoczęło edukację Instruktorów Pierwszej Pomocy EFR w Warszawie. Europejskie biuro Emergency First Response w Bristolu przyznało nam oficjalną akredytację i obecnie szkolimy na terenie całego kraju, a także w innych krajach Europy!

## W Centrum Treningowym AdrenaLTika mamy dla Ciebie elastyczne ceny i terminy

Proponujemy różnorodne modyfikacje katalogowych cen – oferty first i last minute, rabaty dla studentów, specjalistów BHP, nauczycieli i strażaków. Jeżeli szukasz najlepszej oferty cenowej, po prostu napisz do nas!

## elastyczne ceny i terminy

Kursy odbywają się w wyznaczonych miastach (Warszawa, Kraków, Poznań), w terminach, o których informujemy na stronie www, ale to tylko jedna z możliwości.

Z prawdziwą przyjemnością odwiedzamy inne miasta – Wrocław, Katowice, Trójmiasto, Toruń, Łódź – już dla 3 osób możemy dojechać i zrealizować kurs w dowolnym miejscu, w katalogowej cenie.

**W Centrum Treningowym AdrenaLTika realizujemy w 100% filozofię EFR, która zakłada, że dobra atmosfera sprzyja nauce.**

## 4 osoby w grupie

Mamy zatem kameralne grupy - **4 osoby w grupie**, słoneczne sale, duuuużo czasu, by odpowiedzieć na wszelkie pytania i **100% zdawalności końcowego testu!**

*zdawalność* **100%**

Wychodzimy z założenia, że to rolą Trenera jest przygotować uczestników do napisania egzaminu i zdobycia umiejętności, które będą w przyszłości stanowić bazę warsztatu pracy Instruktora EFR. Przekazujemy więc solidny pakiet wiedzy, w bardzo przystępny i bezstresowy sposób.

**W Centrum Treningowym AdrenaLTika Kursy Instruktorskie EFR prowadzi międzynarodowy Trener certyfikowany przez EFR na międzynarodowym kursie trenerskim w Wielkiej Brytanii.**



## Twój Trener

Twoim Trenerem na Kursie Instruktorskim będzie Anna Piżł - ratownik medyczny i specjalistyczny; działa w ratownictwie od 15 lat - także w ratownictwie lodowym, na wodach szybko płynących i na morzu; skończyła Akademię Medyczną w Warszawie i szereg kursów specjalistycznych – m.in. kurs Ratownika Morskiego w ośrodku szkolenia ratowniczego Akademii Morskiej w Gdyni, kurs zaawansowanych technik reanimacyjnych w komorze hiperbarycznej szpitala MSW, kurs ratowania ludzi i zwierząt w odwoju głębokim (wodospady). Ma doświadczenie w pracy w pogotowiu i na dyspozytorni. Jest autorką scenariuszy treningowych realizowanych w terenie – zarówno dla służb zawodowych, jak i pasjonatów ratownictwa i instruktorów pierwszej pomocy. **Szkoli nurków i sportowców oraz administrację państwową** – Kancelarię Sejmu, pracowników ministerstw - w ostatnich 7 latach przeszkoliła ponad 9 tysięcy osób. Pracuje jako trener instruktorów ratownictwa przedmedycznego EFR, posiada też kwalifikacje First Aid Certification Centre of London oraz European Resuscitation Council. Jest sternikiem morskim i pilotem paralotni. Pracuje z pasją.

**Kończąc Kurs Instruktorski EFR w Centrum Treningowym AdrenaLTika możesz rozwijać się dalej!**

## treningi doszkalające

AdrenaLTika regularnie organizuje dla absolwentów kursów **treningi doszkalające** i ciekawe szkolenia specjalistyczne. Jesteśmy też wsparciem w przypadku jakichkolwiek wątpliwości w przyszłej, samodzielnej pracy.

## nieodpłatnie

**Nieodpłatnie** oferujemy naszym absolwentom pomoc w przygotowywaniu ofert szkoleniowych, opracowywaniu dokumentacji po kursach EFR, redagowaniu treści na własne strony internetowe. Wspieramy Twoją firmę! Zależy nam byś odniósł sukces.

## Wspieramy Twoją firmę!

**Zależy nam byś odniósł sukces.**

## propozycje pracy

**Dla najlepszych absolwentów Kursu Instruktorskiego EFR mamy propozycje pracy!**

Wśród stałych instruktorów grupy AdrenaLTika są instruktorzy, którzy zdobyli kwalifikacje właśnie na naszym kursie!

Absolwenci Kursu Instruktorskiego EFR otrzymują gwarantowany **rabat na sprzęt szkoleniowy** renomowanej firmy Laerdal, u oficjalnych przedstawicieli marki.

Doradzamy jaki sprzęt wybrać i na co zwracać uwagę. Na Kursie Instruktorskim EFR w Centrum Treningowym AdrenaLTika uczestnicy mogą sami przetestować fantomy i defibrylatory różnych firm – zapewniamy możliwość zapoznania się z różnorodnym sprzętem, bo wiemy jak ważny jest jego wybór w pracy instruktora.

## upominki

Każdy kto kończy Kurs Instruktorski EFR w Centrum Szkoleniowym AdrenaLTika otrzymuje od nas upominek oraz prezentację multimedialną gotową do użycia na kursie Primary Care EFR.

# Parę słów o federacji EFR

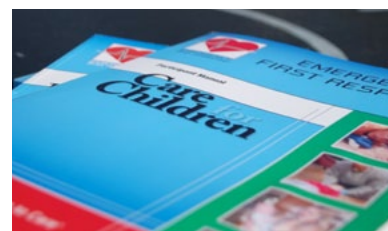


**Emergency First Response** z europejską siedzibą w Bristolu (Wielka Brytania) jest jedną z największych i najbardziej rozpoznawalnych światowych organizacji, szkolących w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa. Powstała w USA, aby kursy pomocy przedmedycznej mogły być prowadzone na całym świecie według spójnych, profesjonalnych standardów.

Organizacja **od czterdziestu lat** szkoli ratowników pierwszego kontaktu i aktualnie wydaje ponad 500.000 certyfikatów Emergency First Response rocznie.

Instruktorzy Emergency First Response to **ponad czterdziestotysięczna grupa absolwentów** Kursu Instruktorskiego EFR. Każdy z nich może samodzielnie szkolić i egzaminować uczestników swoich kursów, a certyfikaty dla nich wystawia jedno z międzynarodowych biur EFR w Wielkiej Brytanii lub USA.

Kursy EFR – Primary and Secondary Care with AED oraz Care for Children są uznawane jako **profesjonalne kwalifikacje** w zakresie ratownictwa przedmedycznego, honorowane przez placówki i organizacje na całym świecie, **wymagane do podjęcia pracy za granicą**, a także niezbędne do zdobycia np. uprawnień z zakresu nurkowania.



# Uprawnienia Instruktora EFR

Po pozytywnym zaliczeniu kursu, absolwenci zostają instruktorami pierwszej pomocy EFR i mogą samodzielnie szkolić w programach EFR. Instruktor Emergency First Response uzyskuje uprawnienia, by:

- **samodzielnie organizować** kursy pierwszej pomocy EFR w Polsce i za granicą - w firmach, zakładach pracy, szkołach, organizacjach
- **samodzielnie prowadzić** zajęcia od razu po ukończeniu kursu instruktorskiego (po otrzymaniu numeru instruktorskiego EFR), bez konieczności zatrudniania Course Directora ani odbywania stażu
- prowadzić elastyczne pod względem formy kształcenia i ilości godzin programy szkoleniowe, zgodne z przepisami EFR
- rozszerzać i modyfikować zawartość kursów według lokalnych wymogów
- **egzaminować** uczestników swoich kursów
- **przyznawać** absolwentom szkoleń międzynarodowe legitymacje EFR i honorowane na całym świecie certyfikaty ratownika przedmedycznego Emergency Responder, wydawane dla każdego uczestnika w Bristolu, na podstawie przesłanej przez instruktora aplikacji (cena aplikacji wraz z podręcznikiem dla każdego uczestnika to około 150 PLN)
- korzystać w czasie kursów **z atrakcyjnie opracowanych materiałów** dydaktycznych – podręczników i filmów DVD Emergency First Response
- **korzystać ze wsparcia** zespołu doradczego Emergency First Response w Bristolu
- elastycznie **współpracować** podczas organizacji kursów z innymi instruktorami Emergency First Response oraz z ratownikami medycznymi i instruktorami innych organizacji
- **posługiwać się logo organizacji** w zakresie objętym umową licencyjną



Instruktor pierwszej pomocy Emergency First Response uzyskuje uprawnienia do prowadzenia kursów EFR:

- Primary Care with AED (BLS/AED),
- Secondary Care (First Aid - dodatkowa pierwsza pomoc),
- Care for Children (pomoc dzieciom i niemowlętom).

Aby zachować ważny status Instruktora EFR należy raz na rok opłacać składkę członkowską w EFR - 42 funty brytyjskie. Pierwsza składka za rok bieżący jest już zawarta w opłacie certyfikacyjnej Kursu Instruktorskiego EFR.

# Inwestycja w Kurs Instruktorski EFR

## Z własną firmą Ci do twarzy!

Kurs Instruktorski EFR daje Ci **możliwość samodzielnej pracy**, a znaczna część programu kursu dotyczy strony marketingowej i finansowej przedsięwzięcia. Chcemy pokazać Ci jak Twoją medyczną pasję, zainteresowania ratownicze i wiedzę przełożyć na zysk.

Podczas zajęć **uczymy jak ustalać ceny kursów**, które będziesz realizować, jak przygotować **programy, sprzęt**, jak dać swoim klientom możliwość uzyskania międzynarodowych certyfikatów, **jak przebić się na rynku** i uzyskać przewagę nad konkurencją.

### Kurs Instruktorski Pierwszej Pomocy EFR to decyzja matematyczna:

- policz ile zainwestujesz w Kurs Instruktorski EFR
- policz jaki zysk przyniesie Ci każdy jeden kurs pierwszej pomocy EFR, który potem, jako instruktor, samodzielnie zorganizujesz
- zobacz, że inwestycja zwróci się już **po dwóch kursach EFR**, które przeprowadzisz dla Twoich klientów

## Kurs Instruktorski Pierwszej Pomocy EFR jest miejscem dla Ciebie jeżeli:

- chciałbyś mieć dodatkowe, dochodowe zajęcie w wolnym czasie
- szukasz pracy jako szkoleniowiec w istniejących na rynku firmach bhp, pierwsza pomoc
- szukasz ciekawej pracy w pełnym wymiarze godzin
- chcesz założyć własną firmę
- prowadzisz własną firmę i chcesz rozszerzyć jej ofertę
- lubisz być o krok do przodu i wiedzieć więcej
- chcesz podnieść swoje kwalifikacje jako ratownik medyczny, fizjoterapeuta, pielęgniarka, specjalista nauki o zdrowiu, lekarz

**K**urs Instruktorski EFR w Centrum Szkoleniowym AdrenaLTika możesz ukończyć w 1 dzień – jest on poprzedzony okresem samodzielnej nauki, w czasie której również możesz konsultować się z Trenerem.

**Kurs instruktorski EFR wraz z modułem kursów podstawowych realizowany jest w 2 dni** (najczęściej sobota i niedziela – 1 weekend).

## Dzień pierwszy

**Kursy Podstawowe** - z tej części zwolnione są osoby z medycznym wykształceniem oraz absolwenci KPP i kursów międzynarodowych ukończonych w przeciągu 24 miesięcy, ale wszystkich zachęcamy do udziału – ćwiczeń nigdy za wiele!

W Centrum Treningowym AdrenaLTika wymienione osoby mogą **bezpłatnie** uczestniczyć w zajęciach pierwszego dnia!



# Program Kursu Instruktorskiego EFR

## Dzień drugi

**Kurs Instruktorski EFR** (około 9 godzin, w zależności od tempa pracy konkretnej grupy)

W czasie kursu instruktorskiego uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu metodyki i filozofii szkolenia Emergency First Response, umiejętności prezentacji technik ratowniczych, oceny kursantów, motywowania uczestników i przekazywania umiejętności ratowniczych.

Uczestnicy otrzymują przed kursem obszerne materiały szkoleniowe do samodzielnej nauki. Kurs zakończony jest międzynarodowym egzaminem – praktycznym i teoretycznym.

- **FILOZOFIA NAUCZANIA PIERWSZEJ POMOCY i DYDAKTYKA W SYSTEMIE EFR**  
Sposób przekazywania umiejętności, zasada „competent versus perfect”, język prowadzenia szkoleń, atmosfera w czasie kursów, sposoby motywowania, rola instruktora
- **EMERGENCY FIRST RESPONSE DLACZEGO EFR** – zalety prowadzenia kursów w systemie

Emergency First Response

ORGANIZACJA KURSÓW EFR – rodzaje kursów i modułów

- **PROWADZENIE KURSÓW** - organizacja i wymogi formalne: zapisy, wymagania wstępne, wymagane materiały przed kursem, wymagane materiały w czasie kursu, ustalanie programu zajęć, podział uczestników na grupy, warunki zaliczeniowe
- **WERYFIKACJA WIEDZY RATOWNICZEJ**, test, sprawdzenie pretestów, podstawowe definicje – sprawdzian wiedzy,
- **UMIĘTNOŚCI ZALICZENIOWE KURSÓW PRIMARY AND SECONDARY CARE with AED** (role-model demonstrations – exam) – demonstracja umiejętności
- **CARE FOR CHILDREN** – role-model demonstration - demonstracja umiejętności
- **PREZENTACJE NAUCZANIA** – prowadzenie modułów kursów przez kandydatów na instruktorów - zaliczenie
- **ROZWÓJ INSTRUKTORA EFR**, odnawianie uprawnień, samokształcenie
- **MARKETING**, ustalanie cen kursów, kalkulacja kosztów
- **EGZAMIN KOŃCOWY**

# Kto może uczestniczyć w Kursie Instruktorskim EFR?

## Każdy! Jedynym wymogiem to ukończone 18 lat!

Aby przystąpić do Kursu Instruktorskiego EFR musisz jeszcze mieć ukończony pakiet kursów podstawowych, ale w Centrum Treningowym AdrenaLTika organizujemy je dzień wcześniej, bezpośrednio przed Kursem Instruktorskim EFR.

Jeżeli masz medyczne wykształcenie, kurs KPP lub inny międzynarodowy kurs pierwszej pomocy ukończony w przeciągu ostatnich 24 miesięcy – wystarczy, że prześlesz nam kopię dyplomu i możesz uczestniczyć w Kursie Instruktorskim EFR, bez konieczności udziału w kursach podstawowych.

## Aby pozytywnie ukończyć Kurs Instruktorski EFR i uzyskać międzynarodowy certyfikat Emergency First Response Instructor należy:

- uczestniczyć we wszystkich zajęciach Kursu Instruktorskiego EFR
- wykazać się umiejętnościami dydaktycznymi i zdolnością przekazywania wiedzy
- zaliczyć z wynikiem pozytywnym wszystkie prezentacje ratownicze
- zaliczyć z wynikiem pozytywnym testy końcowe
- przed kursem przygotować się samodzielnie z przesłanego podręcznika instruktorskiego
- przed kursem dokonać pełnej opłaty za szkolenie
- po zdaniu egzaminu dokonać opłaty za wydanie międzynarodowego certyfikatu Emergency First Response - opłatę wnosi się bezpośrednio do biura Emergency First Response w Bristolu (opłaty można dokonać za pośrednictwem Instructor Trainera Emergency First Response w Centrum AdrenalTika lub podając w aplikacji instruktorskiej numer karty płatniczej, z której biuro EFR w Bristolu potrąci opłatę certyfikacyjną)

Napisz do nas!

Wiemy, że udział w Kursie Instruktorskim Pierwszej Pomocy EFR to ważna decyzja i chętnie odpowiemy na Twoje pytania!

**AdrenaLTika.pl**

biuro@adrenaLTika.pl

tel.: 22 243 56 95

tel.: +48 600 097 995

Cena Kursu Instruktorskiego EFR podana w zakładce Terminy i ceny na stronie [www.adrenaLTika.pl](http://www.adrenaLTika.pl) + opłata certyfikacyjna (87 GBP) zawiera:

- uczestnictwo w programie
- **materiały dydaktyczne: 1/Primary and Secondary Care – Participant Manual 2/Care for Children - Participant Manual 3/Primary and Secondary Care EFR Instructor Guide oraz 4/Care for Children EFR Instructor Guide – wszystkie materiały w języku polskim**
- przystąpienie do egzaminu EFR
- certyfikat Emergency First Response Instructor w języku angielskim (po pozytywnym zaliczeniu egzaminu)
- certyfikat ukończenia kursu EFR w języku polskim
- Zaświadczenie wydane na podst. §6 Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dn. 3.II 2006 w sprawie uzyskiwania i uzupełniania przez osoby dorosłe wiedzy ogólnej, umiejętności i kwalifikacji zawodowych w formach pozaszkolnych (Dz.U. Nr 31, poz.216)
- legitymację w formie karty plastikowej EFR Instructor (po pozytywnym zaliczeniu egzaminu)
- możliwość konsultacji z Instructor Trainerem po kursie